



**7 AVENUE STEPHANE MALLARME
75017 PARIS
SIRET 59200583900010**

PROGRAMME FORMATION - CONGRES 2025

Date : Samedi 12 avril 2025

Formateur : Nordine Meguellati

Masseur spécialisé en techniques ayurvédiques, formateur international.

Titre : Massage anti-stress express ayurvédique

Durée : ½ journée • 4 heures

Type de formation : Présentiel collectif

Descriptif du protocole

Techniques manuelles à l'huile s'effectuant en position assise sur une chaise ; et s'effectuant sur les zones nuque/trapèzes/épaules. Issues de l'Ayurvéda, médecine traditionnelle indienne plusieurs fois millénaire, l'ensemble de ces techniques non thérapeutiques visent à apporter relaxation et bien être à une clientèle occidentale très en demande.

Les points forts de ce protocole, lorsqu'il est effectué dans son ensemble, sont de proposer, en un temps réduit (de douze à quinze minutes env.), une détente musculaire profonde sur des zones généralement très tendues (nuque/trapèzes/épaules) ; tout en étant extrêmement peu contraignant à mettre en place : effectué sur chaise ou idéalement tabouret, il ne nécessite pas la disponibilité d'une table (et donc d'un espace dédié) ni d'une grande quantité de linge (un paréo suffit).

Abordé sous l'angle technique, cet anti-stress express est un soin extrêmement complet. En effet, il comporte pratiquement tous les types de manœuvres pouvant se pratiquer sur un massage : apposition des mains, pétrissages, frictions, glissés variés (droits, enveloppants, rotatifs), percussions, étirements... De plus, la variation des rythmes des techniques offrira une palette de sensations vraiment intéressante tant pour le praticien que pour le receveur.

Au terme de cette formation, l'élève sera en mesure de délivrer un soin variant de douze à quinze minutes, suivant le nombre de répétition des manœuvres et le rythme adopté.

Objectifs pédagogiques

- Connaître l'historique du protocole.
- Répondre aux nouvelles attentes des clientes.
- Pratiquer différentes techniques sur des zones précises.
- Maîtriser le protocole du Massage anti-stress ayurvédique.
- Développer ses compétences dans le domaine du bien-être.

Public et pré-requis

Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté, du bien-être et de la coiffure, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

Déroulement pédagogique

14h – Accueil des stagiaires.

Prise de contact avec le groupe, présentation du soin à travers ses origines, son histoire et ses objectifs.

Mise en place des binômes et travail de la zone épaules/nuque/trapèzes.

Présentation et démonstration de chaque manœuvre puis mise en situation de l'élève encadré par le formateur.

Rotation des binômes.

Reprise du travail de la zone épaule/nuque/trapèzes tel qu'il fut effectué par le 1^{er} groupe.

Questions/réponses.

Evaluation individuelle des acquis, débriefing général.

Remise des attestations.
18h - Fin de la formation.

Modalités techniques et pédagogiques

La formation est théorique et pratique.
Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par les formatrices.
Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation
Remise d'un support de formation.
Pratique individuelle et mise en situation pratique individuelle.

Suivi et moyens d'évaluation

Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.
Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.
Une attestation de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

Indicateurs de résultats

En raison de sa nouveauté, il n'existe pas encore de taux de satisfaction.

Tarif

Le prix de la formation est de 190 € ttc.

Le tarif indiqué comprend :

- La formation de 4 heures
- La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation
- La remise d'un support papier.

Un petit déjeuner est offert ainsi qu'un **badge d'accès direct pour 3 jours au Congrès !**

Inscription / Financement

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, AFDAS, FORMIRIS, AGEFICE, OPCO EP, FAFIH, FIF PL, AKTO...

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour régler votre formation :

- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.
- Paiement par chèque, accompagné du bulletin d'inscription dûment complété.
- Paiement par virement. Pour recevoir notre RIB IBAN : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Modalités et délais d'accès

Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations.
L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles*.

*NB : Effectif minimum : 10 stagiaires - Effectif maximum : 30 stagiaires

Lieu & Accès

Paris Expo, Porte de Versailles, Hall 5.
Salle Amérique Nord - RDC

1 Place de la Porte de Versailles
75015 Paris

Métro

Ligne 12, station Porte de Versailles (cette ligne dessert les stations Montparnasse, Concorde, Madeleine et Gare Saint-Lazare).

Ligne 8, station Balard (cette ligne dessert le Terminal Invalides de l'aéroport d'Orly).

Bus

Lignes 39, 49, 80 et PC, station Porte de Versailles.

Tramway

Lignes T2 et T3, station Porte de Versailles.

Voiture

Bld périphérique intérieur, sortie Porte de la Plaine ou sortie Porte de Versailles.

Bld périphérique extérieur, sortie Porte de Sèvres ou Porte de Versailles.

Besoin d'un hôtel ?

Revolugo est l'agence de voyage partenaire officielle du Congrès.

Votre réservation d'hôtel, vos données et informations personnelles sont protégées et sécurisées. Afin de bénéficier des meilleurs tarifs négociés, et du fait d'une forte demande pendant la période du Congrès, nous vous recommandons de réserver votre séjour le plus tôt possible.

Pour toute demande de groupe ou assistance supplémentaire, vous pouvez contacter notre chef de projet dédié : tristan@revolugo.com ou par téléphone au +33 972 50 05 49.

Besoin d'un resto ?

Nous vous proposons de nombreux points de restaurations : bars-sandwicheries, Boulangerie Paul, crêpes salées-sucrées, hot-dog, soupe, pâtes, salades... Cette année les points de restauration sont multipliés afin de vous apporter plus de confort.

Accessibilité aux personnes handicapées

Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante alexandra@nouvelles-esthetiques.com ou par téléphone au 01 43 80 71 21.

Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le «lieu», le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

Horaires

Ouverture de la salle de formation : 13 h 45

Début de la formation : 14 h 00

Fin de la formation : 18 h 00

Contact

Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Réclamation

Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).

les nouvelles
esthétiques
spa
7 av. Stéphane Masmarmé
75017 Paris
Tél. : 01 43 80 06 47 – Fax : 01 43 80 83 63
www.nouvelles-esthetiques.com

Guigo Alexandre
Responsable Formations

Mise à jour le 11 mars 2025